

Wytyczne do opracowania oceny obciążenia układu mięśniowo-szkieletowego/wydatku energetycznego

WAŻNE:

Wytyczne nie są wzorem formularza. Wskazują elementy, jakie będą wymagane przy ocenie wniosku.

Ocena obciążenia układu mięśniowo-szkieletowego lub ocena wydatku energetycznego może być przygotowana dowolną metodą przez dowolną osobę, której wnioskodawca zleci jej wykonanie. Przepisy nie wymagają, aby osoba wykonująca te czynności posiadała szczególne uprawnienia. Jedynym ograniczeniem jest konieczność posiadania określonej wiedzy w tym przedmiocie.

Schemat wykonania oceny obciążenia układu mięśniowo-szkieletowego/wydatku energetycznego

Ogólne dane informacyjne

1. Nazwa firmy (Wnioskodawca).
2. Imię i nazwisko osoby dokonującej oceny i jej funkcja/stanowisko.
3. Data i miejsce (pełny adres, tj. kod pocztowy, miejscowość, ulica (jeśli dotyczy), numer domu/lokalu/mieszkania) przeprowadzenia oceny.
(miejsce zgodne z adresem realizacji projektu dla stanowiska pracy objętego oceną, czyli adresem wskazanym we wniosku w polu 11, a w przypadku realizacji projektu w różnych lokalizacjach – także w poz. 2.1).
4. Nazwy stanowisk pracy objętych oceną.
5. Liczba pracowników zatrudnionych na poszczególnych stanowiskach pracy objętych oceną.
6. Krótki opis stanowisk pracy objętych oceną *(zakres czynności oraz wykorzystywanych maszyn i narzędzi pracy)*.

Chronometraż

7. Chronometraż powinien zawierać:
 - nazwy czynności wykonywanych podczas całej zmiany roboczej (min. 6 czynności),
 - czas wykonania każdej czynności,
 - wymiary i masę przenoszonych przedmiotów, ładunków lub materiałów,
 - opis pozycji ciała pracownika,

- wizualizację każdej czynności (poza przerwą w pracy, przygotowaniem stanowiska pracy i pracownika do pracy) na zdjęciach, o których mowa w § 6 ust. 12 pkt 16 Regulaminu konkursu.

Ocena

8. Nazwa i krótki opis metody oceny.
9. Analiza obciążenia zgodnie z wybraną metodą na podstawie chronometrażu.
10. Wynik oceny dla czynności wykonywanych na stanowisku pracy i ujętych w chronometrażu *(dla każdego stanowiska objętego oddziaływaniem projektu)*.

Działania wynikające z oceny

11. Krótki opis proponowanych zmian organizacji stanowiska oraz zakresu wykonywanych czynności pracy w celu ograniczenia obciążenia układu mięśniowo-szkieletowego lub wydatku energetycznego.
12. Prognoza ograniczenia obciążenia układu mięśniowo-szkieletowego *(np. do jakiej wartości/poziomu zmniejszy się obciążenie układu mięśniowo-szkieletowego lub wydatek energetyczny)*.

Zatwierdzenie oceny

13. Zatwierdzenie wyników przeprowadzonej oceny obciążenia układu mięśniowo-szkieletowego/wydatku energetycznego przez pracodawcę lub jego upoważnionego przedstawiciela *(np. właściciel, dyrektor lub inny kierownik osób na ocenianych stanowiskach pracy)*. Musi być czytelne imię, nazwisko i funkcja/stanowisko.

UWAGI!

1. Ocena ryzyka zawodowego powinna uwzględniać oszacowane ryzyko na podstawie wartości i wielkości charakteryzujących czynniki uciążliwe wyznaczone w wyniku pomiarów i badań, tj. oceny obciążenia układu mięśniowo-szkieletowego lub oceny wydatku energetycznego.
2. Ocena obciążenia układu mięśniowo-szkieletowego/wydatku energetycznego przygotowana po realizacji projektu musi być sporządzona tą samą metodą, co ocena wykonana na etapie składania wniosku, tak aby była możliwość porównania i weryfikacji osiągnięcia zakładanych celów w projekcie.